

2025年5月27日

2025NTU夏季スイム講習会のお知らせ

新潟県トライアスロン連合
(担当：普及委員会)

国内のトライアスロンレースがすでに始まっており、いよいよ近傍でもトライアスロン大会が開催される時期が到来しました。大会出場に向けてプールで練習しているものの、海などオープンウォーターでの泳ぎ方がわからない、自信がない、という方を対象とした安全にかつ効率よく海を泳ぐためのスイム講習会を開催します。もちろん、ベテランの方で最新の技術を習得する機会としての参加も歓迎します。

- 1：期日 2025年6月22日（日）
- 2：会場 新潟市中央区関屋浜海水浴場
(第1入口：西海岸公園プールから
西へ約300m。無料駐車場あり)
- 3：時程 9：45～10：00 受付
10：00～11：30 講習
11：30～11：50 補習



4：参加条件

トライアスロン愛好者、今後挑戦したい方で、底に足がつかない所でも泳げる方。

自己責任であることを理解する方（万が一の場合、主催側の出来る範囲で応急処置を致しますが、基本的には各自の責任で対応して下さい。JTU登録をされている方はJTU加入の保険内容が適用となります。補償内容はJTUのホームページ等で確認してください）。

5：講習内容

海で泳ぐための基本動作・安全配慮の対応、集団内での泳ぎの対応、海での泳ぎ実践、等

6：参加費

2025年度新潟県トライアスロン連合の会員（団体、個人とも） 300円

上記以外 500円

おつりのないよう準備してください。

7：持ち物

スイムウエア、ウエットスーツ、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、等

※水温は約20℃ですので、寒さ対策、ご自身の安全を確保するためウエットスーツは義務とします。

8：講師（予定）

日本スポーツ協会公認トライアスロンコーチレベル1 関 伸介 、 荻澤由吏

9：参加申し込み

以下の参加申し込みフォーム①～③を入力したメールを6月18日（水）までに普及委員長の関あて n02068@yahoo.co.jp に送信してください。

2025NTU夏季スイム講習会申し込み

①氏名 ②所属（クラブ名・個人会員）その他

③スイム持ちタイム ○○分/1500m : 経験なし