

トライアスロンジャパン認定記録会2026(スイム&ラン)新潟県会場
兼 第80回国民スポーツ大会トライアスロン競技・新潟県代表選手予備選考会 二次要項

■日 程	7 : 1 0 ~ 7 : 3 0	参加者受付（新潟市西海岸公園市営プール）
	7 : 1 0 ~ 7 : 5 5	スイムウォーミングアップ
	8 : 0 0 ~ 9 : 3 0	スイム測定 各自 移動・昼食
	1 3 : 0 0 ~ 1 3 : 1 5	ラン会場受付（新潟市陸上競技場）
	1 3 : 1 5 ~ 1 3 : 4 5	ランウォーミングアップ
	1 3 : 4 5 ~ 1 5 : 0 0	ラン測定 結果確認後適宜解散
※開会式、競技説明会、閉会式は行いません。		

■スイム
受付

- ・受付で参加費を支払い後、各自ウォーミングアップ（W-up）を行ってください。
- ・参加費はお釣りのいらないように準備をお願いします。

控え場所

- ・2階に観覧席がありますので控え場所としてご利用ください。

ウォーミングアップ

- ・7:10~7:40までは1~6の全コースでウォーミングアップが可能です。
下記の目安を設けますのでご協力お願いいたします。
1~2コースは高速コース（400m6分以内で泳げる方）
3~4コースは中速コース（400m計測者、200m4分以内で泳げる方）
5~6コースは低速コース（小学生以下）
- ・7:40~7:55は5~6コースをスタート練習コースとします。一方通行となりますので25m泳ぎ切ったらプールサイドに上がってください。
- ・レース中でも5・6コースは常時W-up、クーリングダウンが可能です。飛び込みはできません。
- ・レース中4コースは使用禁止コースとなります。

招集

- ・スイムプログラムで自分の組、コースを確認し、予定時間5分前には招集所に集まってください。（招集所は案内図の通り）

計測

- ・スタートの飛び込みが怖い方は水中からのスタートも可能です。飛び込む際はスタート台上、スタート台の下の高さからの飛び込みが選択できますので自分の飛び込み技術に合わせて選んでください。
- ・400mの計測では350mのターンで鐘を鳴らします。50~200mの計測では鐘は鳴らしません。

計測後

- ・各自、スイムの計測が終わりましたら早めに退館し各自昼食及びラン会場まで移動をお願いします。スイム会場での食事は禁止とさせていただきます。スイム記録はラン会場で掲示します。
- ・9時30分（時間厳守）までには退館してください。

■ラン
受付

- ・16歳以上のエリート標準記録に挑戦する選手はシューズの計測があります。

ウォーミングアップ

- ・受付終了後、各自ウォーミングアップをしてください。

招集

- ・ラン計測プログラムで自分の組を確認し、審判の指示に従って招集所に集合をお願いします。

計測

- ・先頭走者が最終周回に入る際に鐘を鳴らします。

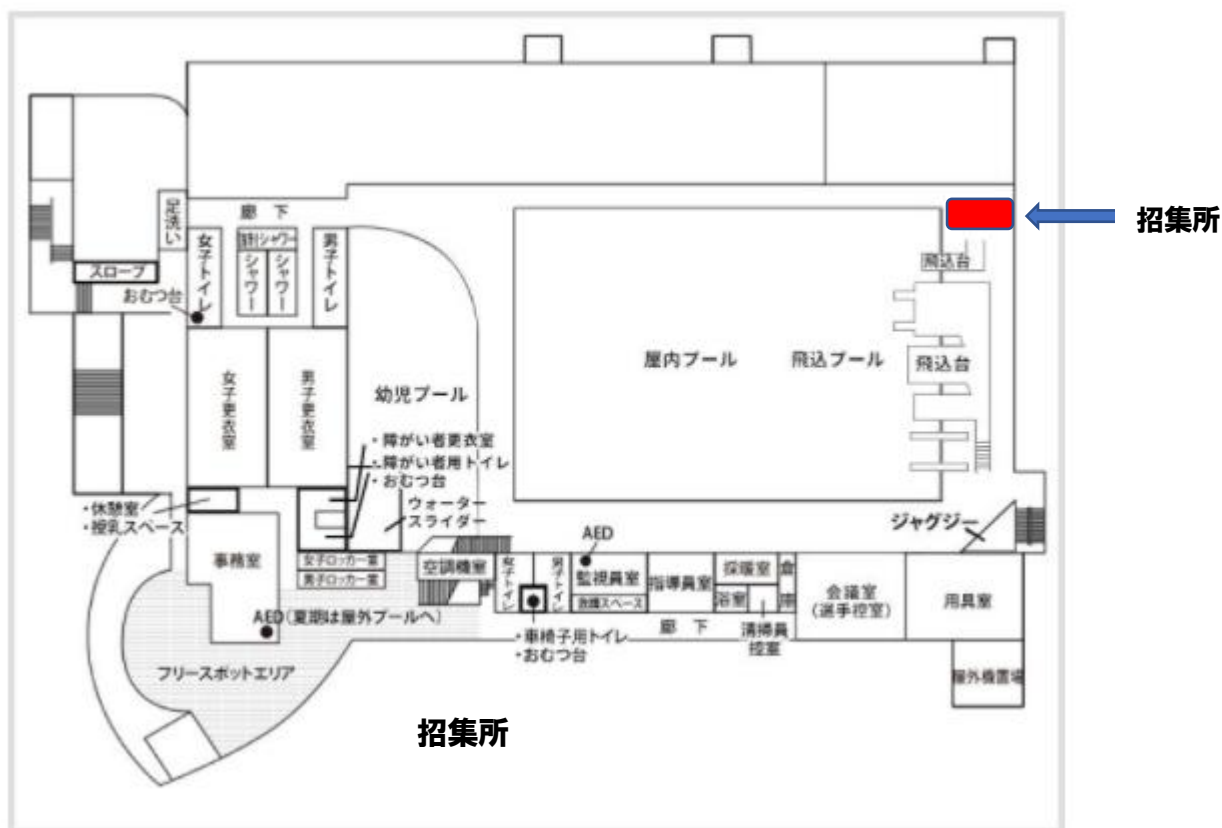
■結果発表

- ・集計でき次第結果を掲示します。
- ・正式な認定級を含めた記録発表は新潟県トライアスロン連合及び日本トライアスロン連合のHPで発表します。

■その他

- ・スイムウェアはFINA公認ウェア・練習用水着・トライスーツ 使用可
（ウェットスーツ・スイムスキン・ロングスパッツ・ネオプレーン素材 禁止）
- ・ランシューズはTRI/WAロード規則に準ずる、スパイクの使用可
（エリートカテゴリー出場選手のシューズの靴底の厚さは「40mm以下」、スパイク使用の場合「20mm以下」）
- ・エイジグループおよびラン1500m以下はシューズの靴底の厚さを問わない。

スイム会場案内図：招集所



ラン会場案内図：招集所

