

2026 年 1 月 21 日

新潟県トライアスロン連合会員の皆様

ほかトライアスロン愛好者・挑戦したい方

## 2026NTU春季トライアスロンスイム講習会のご案内

新潟県トライアスロン連合

(担当：普及委員会)

トライアスロン初心者はもちろんのこと、レース経験のある方も対象としたトライアスロン向けのスイム講習会を当講習会専用利用のプールにて開催します。

理想的なスイムフォームのレクチャー、水中ビデオ撮影によるフォームチェック、スイムの基本技術向上のための練習方法の実践を行います。2026年のトライアスロンシーズンを迎えるに際し、個々のスキルアップとレースに向けた練習方法を習得して、楽に、かつ速く泳ぐ技術を身に着けましょう。当連合加盟クラブ員、個人会員、さらにトライアスロン会員登録を考えている方も含めて、練習の仲間づくりの場として活動が継続出来るよう、多数の参加をお待ちしています。

- 1：期日 2026年2月21日（土）  
2：会場 新潟市白根総合公園屋内プール 新潟県新潟市南区上下諏訪木1775-1  
3：時程 受付 9：50～10：05  
プール内講習 10：10～11：10  
ビデオレクチャー 11：30～12：00

### 4：参加条件

- ・トライアスロン愛好者、トライアスロンに挑戦したい方で、プールで25m以上泳げること。
- ・自己責任であることを理解すること。

（万が一の場合、主催側の出来る範囲で応急処置を致しますが、基本的には各自の責任で対応して下さい。会員登録をされている方はトライアスロンジャパン（以下、TJ）加入の保険内容が適用となりますが、補償内容はTJのホームページ等で確認してください）

- 5：参加費 新潟県トライアスロン連合で登録済のTJ会員 1000円  
上記以外 1500円

- 6：必要用具 スイムウエア、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、等

- 7：募集定員 15名程度

- 8：講師 日本スポーツ協会公認トライアスロンコーチ1 関 伸介

### 9：参加申込方法

以下の参加申込フォーム①～③を入力したEメールを、2月17日（火）までに普及委員長の関あて n02068@yahoo.co.jp に送信してください。

右のQRコードを読み込み、Google フォームに入力・回答することも可能です。



件名：2026NTU春季トライアスロンスイム講習会申込

本文：①氏名

②所属（加盟クラブ名・個人会員）、新潟県連合登録でのTJ会員（有・無）

③スイム持ちタイム ○○秒/50m・経験なし